

# X BIEG Z KSIĄŻKĄ „GALOP GOMBROWICZA”

## Regulamin imprezy

### I. CEL IMPREZY

1. Celem Biegu z książką „GALOP GOMBROWICZA” jest:
  - a) upowszechnianie czytelnictwa w „Roku Witolda Gombrowicza”,
  - b) promocja zdrowego stylu życia poprzez bieganie jako najprostszą formę ruchu,
  - c) integracja w środowisku akademickim i sportowym poprzez wspólne podjęcie aktywności fizycznej,
  - d) promocja Uniwersytetu Mikołaja Kopernika.

### II. ORGANIZATORZY I CHARAKTER IMPREZY

1. Bieg z książką „GALOP GOMBROWICZA” organizuje Uniwersytet Mikołaja Kopernika, a konkretnie: Program Absolwencki UMK oraz Klub Maratoński UMK.
2. W ramach imprezy odbędzie się:
  - a. bieg główny,
  - b. sztafeta,
  - c. bieg dodatkowy *Rozbiegana Mama*.
3. Impreza ma charakter niekomercyjny.

### III. TERMIN, MIEJSCE I BIURO IMPREZY

1. Impreza odbędzie się w niedzielę **26 maja 2024** roku na terenie kampusu UMK na Bielanach oraz w jego okolicach.
2. Biuro zawodów mieści się na terenie **Kopernikańskiego Ośrodka Integracji UMK**, w lasku bielańskim, przy ul. Karola Olszewskiego 16.
3. Dla zawodników dostępne będą toalety i woda.

#### IV. PROGRAM IMPREZY

9:00	otwarcie biura zawodów
do 10:00	zapisy nowych zawodników biegu
do 10:30	weryfikacja zawodników, wydawanie materiałów startowych
10:45	rozgrzewka z Klubem Maratońskim UMK
<b>11:00</b>	<b>start biegu</b>
11:40	zamknięcie mety biegu
<b>11:45</b>	<b>start biegu dodatkowego <i>Rozbiegana Mama</i></b>
<b>12:00</b>	<b>start sztafety</b>
ok. 12:30	ogłoszenie wyników rywalizacji i wręczenie nagród

#### V. OGÓLNE ZASADY UCZESTNICTWA

1. W imprezie mogą wziąć udział aktywni i początkujący biegacze, zwłaszcza społeczność akademicka. Osoby, które do dnia 26 maja 2024 roku nie ukończą 18 roku życia, zobowiązane są do posiadania pisemnej zgody opiekunów prawnych na uczestnictwo w biegu. Osobom poniżej 16-tego roku życia w biegu musi towarzyszyć pełnoletni opiekun.
2. Podstawą odbioru pakietu i numeru startowego będzie okazanie przez zawodnika w biurze zawodów dowodu osobistego lub innego dokumentu tożsamości.
3. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie własnoręczne podpisanie oświadczenia o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu, które będzie dostępne w Biurze Zawodów. W przypadku dzieci oświadczenie podpisuje opiekun.
4. Warunkiem startu uczestnika w biegu głównym i/lub biegu dodatkowym jest okazanie książki, której minimalna waga będzie wynosiła 100 gram. Zaleca się, aby autorem książki był Witold Gombrowicz.
5. Organizator umożliwi zdeponowanie rzeczy w specjalnie wyznaczonym miejscu. Każdy zdeponowany worek zostanie oznaczony przez numer startowy zawodnika.
6. Organizator nie zezwala na start zawodników z psami.
7. Organizator nie zezwala na start zawodników z wózkami dziecięcymi.

## VI. OPŁATY

1. Na udział w imprezie biegowej obowiązuje jedna całościowa **opłata startowa**:
  - a. **0 zł** – dzieci biorące udział tylko w biegu dodatkowym ze swoimi mamami,
  - b. **20 zł** – posiadacze Karty Absolwenckiej UMK, legitymacji studenckiej UMK, legitymacji uczniowskiej Uniwersyteckiego Liceum Ogólnokształcącego oraz członkowie Klubu Maratońskiego UMK, zapisujący się elektronicznie do 22.05.2024 (**bilet ulgowy**),
  - c. **30 zł** – pozostałe osoby zapisujące się elektronicznie do 22.05.2024 (**bilet normalny**),
  - d. **40 zł** – wszystkie osoby zapisujące się w dniu biegu (**bilet last minute**).
2. Opłaty należy dokonywać na miejscu w dniu zawodów. Płatność przyjmowana będzie bezgotówkowo – kartą lub BLIKiem.
3. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi ani przeniesieniu na innego zawodnika.

## VII. TRASA I SZCZEGÓŁOWE ZASADY BIEGU

1. Długość trasy biegu głównego wynosi **1200 galopów** (1 galop to **3,5 m** – standardowa odległość, jaką pokonuje jednym krokiem koń w galopie) i wynosi **4,2 km**. Trasa prowadzi ścieżkami leśnymi i alejkami na terenie miasteczka akademickiego na Bielanych i terenach przyległych.
2. Zapisy do udziału w biegu głównym prowadzone będą przez formularz internetowy dostępny **od 2 kwietnia do 22 maja 2024** na stronie internetowej biegu:  
<https://absolwent.umk.pl/bieg-z-ksiazka/2024-galop-gombrowicza/>
3. Dopuszcza się zapisy w dniu biegu.
4. Każdy zawodnik zgłasza się w biurze zawodów z dowolnie wybraną książką. Podczas biegu książkę należy trzymać w ręce (rękach) na całej trasie i okazać sędziemu na mecie. Zawodnik jest zobowiązany do zapewnienia dobrostanu książki podczas biegu.
5. Podczas biegu zawodnik musi posiadać przydzielony numer startowy, przypięty na przedniej stronie stroju sportowego.
6. Trasa biegu głównego zostanie opublikowana na stronie internetowej Programu Absolwenckiego UMK <https://absolwent.umk.pl/bieg-z-ksiazka/2024-galop-gombrowicza/>

7. Limit czasu na pokonanie dystansu biegu głównego wynosi 40 minut.
8. Podczas rywalizacji będzie obowiązywał ręczny pomiar czasu.
9. Limit uczestników biegu głównego wynosi **150 osób**.

#### **VIII. TRASA I SZCZEGÓŁOWE ZASADY SZTAFETY**

1. Dystans wynosi 400 galopów ok. **1,4 km** (100 galopów / 350 metrów / osoba). Trasa prowadzi ścieżką leśną na terenie miasteczka akademickiego na Bielanach.
2. Drużyna startująca w sztafecie liczy 4 osoby. Jeden zawodnik może reprezentować tylko jedną drużynę.
3. Każdy kapitan drużyny zgłasza się w biurze zawodów z dowolnie wybraną książką. Podczas biegu książkę należy trzymać w ręce (rękach) na odcinku trasy, a podczas zmiany sztafety przekazywać kolejnemu zawodnikowi. Ostatnia osoba ze sztafety musi okazać książkę sędziemu na mecie. Zawodnicy są zobowiązani do zapewnienia dobrostanu książki podczas biegu.
4. Limit czasu na pokonanie dystansu przez całą sztafetę wynosi 15 minut. Uczestnicy sztafety, którzy nie dobiegną do mety w ciągu 15 minut od strzału startera, zobowiązani są do przerywania biegu i zejścia z trasy.
5. Podczas biegu zawodnik musi posiadać przydzielony numer startowy, przypięty na przedniej stronie stroju sportowego.
6. Podczas rywalizacji będzie obowiązywał ręczny pomiar czasu.
7. Sztafeta odbędzie się pod warunkiem, że do biegu zgłoszą się co najmniej 3 drużyny.
8. Limit uczestników wynosi **12 sztafet**.

#### **IX. TRASA I SZCZEGÓŁOWE ZASADY BIEGU DODATKOWEGO**

1. Dystans wynosi 100 galopów ok. **350 metrów**. Trasa prowadzi ścieżką leśną na terenie miasteczka akademickiego na Bielanach.
2. W biegu może wziąć udział mama z dzieckiem/dziećmi.
3. Nie obowiązuje limit wieku uczestników, ale dzieci muszą przebyć trasę o własnych siłach.
4. Zgłoszenie swoje i niepełnoletnich dzieci wypełnia mama (dla każdego dziecka osobno), zaznaczając w zgłoszeniu chęć udziału w biegu dodatkowym.
5. Dzieci startujące tylko w biegu *Rozbiegana Mama* nie wnoszą opłaty startowej.

6. Uczestnicy całą trasę muszą przebyć razem (mama z dzieckiem/dziećmi) trzymając książkę w ręku (każdy swoją) i wbiec wspólnie na metę.
7. Limit czasu na pokonanie dystansu przez całą drużynę wynosi 10 minut. Uczestnicy biegu, którzy nie dobiegną do mety w ciągu 10 minut od strzału startera, zobowiązani są do przerywania biegu i zejścia z trasy.
8. Bieg na charakter rekreacyjny. Czas nie będzie rejestrowany.
9. Każdy uczestnik, który przebiegnie cały dystans, otrzyma drobny zdrowy upominek.
10. Limit uczestników biegu dodatkowego wynosi **50 osób**.

## **X. SĘDZIOWANIE**

Sędzią głównym imprezy będzie Prezes Klubu Maratońskiego UMK lub wskazany przez niego członek Klubu.

## **XI. KLASYFIKACJA ZAWODNIKÓW**

1. W biegu głównym organizator przewiduje następujące klasyfikacje:
  - a. klasyfikacja generalna kobiet (I miejsce) - pod uwagę brany będzie czas zawodnika na mecie
  - b. klasyfikacja generalna mężczyzn (I miejsce) - pod uwagę brany będzie czas zawodnika na mecie
  - c. klasyfikacja posiadaczek Karty Absolwenckiej UMK (I miejsce) - pod uwagę brany będzie czas najszybszej zawodniczki na mecie.
  - d. klasyfikacja posiadaczy Karty Absolwenckiej UMK (I miejsce) - pod uwagę brany będzie czas najszybszego zawodnika na mecie.
  - e. klasyfikacja „Z Gombrowiczem” (5 równorzędnych miejsc) - pod uwagę brane będą tylko wyniki osób biegnących z książką, której autorem jest Witold Gombrowicz. Wynik zostanie obliczony na podstawie algorytmu, który zostanie ujawniony tuż przed startem biegu. Klasyfikację wygra 5 osób, których wynik, będzie najbliższy wskazanej liczbie.
2. Przy klasyfikacji końcowej sztafety pod uwagę brany będzie na mecie czas pokonania trasy przez zawodników drużyny, której zawodnicy biegną z tą samą książką, przekazując ją sobie na trasie.

3. Organizator zastrzega sobie prawo do ogłoszenia klasyfikacji dodatkowych w dniu zawodów.

## **XII. ŚWIADCZENIA**

1. Każdy zawodnik otrzymuje w pakiecie startowym numer startowy i agrafki.
2. Każdy zawodnik otrzyma pamiątkowy medal-zakładkę do książki.
3. Organizatorzy zapewniają wodę pitną na starcie/mecie.

## **XIII. NAGRODY I UPOMINKI**

1. W klasyfikacji generalnej mężczyzn, a także kobiet nagrodę za zajęcie I miejsca stanowić będzie medal, dyplom oraz bon o wartości **100 zł** do realizacji w księgarni.
2. W klasyfikacji posiadaczek, a także posiadaczy Karty Absolwenckiej UMK nagrodę za zajęcie I miejsca stanowić będzie nagroda rzeczowa o wartości **80 zł**.
3. W klasyfikacji „Z Gombrowiczem” nagrodę dla każdego z pięciu zawodników stanowić będzie medal, dyplom, kupon do realizacji w księgarni o wartości **60 zł** oraz gadżet uniwersytecki o wartości **20 zł**.
4. W sztafecie nagrodzimy **4 zawodników** najszybszej drużyny. Nagrodę dla każdego zawodnika i zawodniczki nagrodzonej drużyny stanowi medal, dyplom oraz pakiet gadżetów uniwersyteckich o wartości ok. **60 zł**.
5. Organizator zastrzega sobie prawo do ufundowania dodatkowych nagród rzeczowych w wybranych lub w dodatkowych klasyfikacjach.

## **XIV. PODSUMOWANIE IMPREZY I OGŁOSZENIE WYNIKÓW**

Podsumowanie imprezy, galeria zdjęć z biegu głównego, biegu dodatkowego i sztafety oraz wyniki będą dostępne na stronach internetowych [www.absolwent.umk.pl](http://www.absolwent.umk.pl).

## **XV. PRZETWARZANIE DANYCH OSOBOWYCH**

1. Administratorem danych osobowych uczestników Biegu z książką jest Uniwersytet Mikołaja Kopernika, z siedzibą w Toruniu przy ul. Gagarina 11.
2. Zawodnikowi przysługuje prawo do wglądu w treść danych i ich poprawiania. Podanie danych jest dobrowolne, lecz nieudzielenie zgody na ich przetwarzanie jest równoznaczne z rezygnacją z udziału w Biegu.
3. Lista zgłoszonych zawodników oraz wyniki biegu widoczne będą na internetowej stronie Biegu oraz w dniu zawodów – w biurze Biegu.
4. Udział w imprezie jest równoznaczny z wyrażeniem zgody na przetwarzanie i publikację wizerunku uczestnika oraz imienia i nazwiska (w przypadku zwycięzców zawodów) w relacjach z wydarzenia na stronach internetowych, w profilach mediów społecznościowych oraz w materiałach prasowych i promocyjnych Uniwersytetu.

## **XVI. UWAGI KOŃCOWE**

1. Impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
2. Uczestnicy imprezy zobowiązani są do zachowania ostrożności na całej trasie zawodów i bezwzględne podporządkowania się poleceniom obsługi trasy.
3. Organizator nie ubezpiecza zawodników i nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne wypadki losowe i szkody powstałe podczas biegu. Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność.
4. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania biegu lub jego przerwania bez podania powodów.
5. Organizator zastrzega sobie prawo do wiążącej i ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu.
6. Zapisując się do udziału w zawodach, uczestnik akceptuje niniejszy regulamin.